

臺南市政府勞工局南門勞工育樂中心勞工假日課程招生簡章

- 一、宗旨：為倡導勞工朋友良好學習風氣，從事正當休閒活動，透過技能研習，充實勞工朋友生活內涵及知能。
- 二、主辦單位：臺南市政府勞工局。
- 三、策劃單位：臺南市南門勞工育樂中心。
- 四、參加對象：凡本市勞工及其家屬(歡迎親子共同學習)、公務人員亦可以勞工眷屬身分參加。
- 五、修業期限：111年05月01日至08月31日。
- 六、報名日期：即日起接受報名至各班開班前三日額滿止。
- 七、報名地點：南門勞工育樂中心服務台(本市南門路261號)。 聯絡電話：2150174~5轉117
- 八、各班開班課訊息：不再電話通知，均公告於【[台南市勞工育樂中心假日單堂課粉絲頁](#)】，敬請各位朋友搜尋→按讚→追蹤→小鈴鐺。
- 九、課程內容：

班 別	日期	上課時間	教 師	內 容	報名費
紫白飛星初階研習	05/07 (六)	上午 9:00 至 12:00	趙世宗	八卦緣由、八卦類象、何謂紫白飛星、飛(九)星解析 【一致性講義教材費：500元】	400
	05/14 (六)			二十四山及八卦方位說明、羅盤使用、八宅座向定義	
	05/21 (六)			紫白飛星排盤、流年飛星排盤詳解、八宅飛星排盤詳解	
	05/28 (六)			流年與八宅飛星之財位及文昌位詳解	
卜 第 三 卦 部	05/07 (六)	下午 2:00 至 5:00	林蔚青	深入探討金錢卦的奧秘	800
	05/14 (六)				
	05/21 (六)				
	05/28 (六)				
	06/11 (六)				
	06/18 (六)				
	06/25 (六)				
	07/09 (六)				
書 法 研 習	05/14 (六)	下午 2:00 至 5:00	王詮富	課程內容：書法常識文房四寶	800
	05/28 (六)			使用與保養 正楷、行楷、行書基本筆法、講解示範賞析。各種書體講解、示範、賞析。各書體	
	06/18 (六)			臨摹、作品示範、結構佈局解析。 彈性授課-依程度調整課程	
	07/09 (六)			對象：歡迎對書法有興趣之人紮根書法基礎、怡情養性、和潤舞筆傳承傳統文化 健康快樂藝同	
	07/23 (六)			舞墨。	
	07/30 (六)				
	08/06 (六)				
	08/20 (六)				
Viennese Waltz 維也納華爾滋	05/14 (六)	晚上 6:30 至 9:30	陳玉珍 嚴隆群	亦名圓舞曲、快三步、宮廷舞。	1200
	05/21 (六)			波浪起伏接連不斷地瀟灑旋轉，享有 " 舞中皇后 " 的美稱。	
	05/28 (六)			本班教學的圓舞曲，融合著優雅的舞步，不是只有旋轉啲。	
	06/11 (六)			不一樣的圓舞曲，就等著您的親身體驗，請舊雨新知通通來跳，貴族般的宮廷舞。	
	06/18 (六)				
	06/25 (六)				
	07/09 (六)				
	07/16 (六)				
	07/23 (六)				
	08/06 (六)				
	08/13 (六)				
	08/20 (六)				

經典異國美食系	05/14(六)	上午9:00至12:00	江文誠	<p>經典異國美食教學： ※上課地點：六信高中 地址：702台南市南區新都路20號 (不必搭飛機！在家就能品嚐經典世界料理，日式、美式、義式、泰式...種種異國美食手把手教給您，融合各國經典美食，讓學員們學會坊間主廚拿手好菜，把它帶回家，學會終極配方的你(妳)不用花費大把銀兩就能自己煮出經典異國風味，趕快來報名喔！</p> <p>總共六堂課 【一致性總材料費1500元】 ※開班人數：15~30位</p> <p>◆5/14(六)日式「綜合(花、海苔)壽司」 ◆5/28(六)台式「粽意滿滿慶端午」 ◆6/11(六)美式「手拍美式綜合牛肉漢堡」 ◆6/25(六)泰式「綠咖哩蕃茄丼飯」 ◆7/9(六)西式「爆汁香料烤雞」 ◆7/23(六)西式「雞翅包飯佐墨西哥莎莎醬」</p>	600
	05/28(六)				
	06/11(六)				
	06/25(六)				
	07/09(六)				
	07/23(六)				
精緻手工皂研製課程	05/15(日)	上午9:00至12:00 下午1:00至4:00	蔡孟娟	◆上午/檜木艾草淨心皂-皂中皂 【一致性總材料費1400元】	800
	06/19(日)	上午9:00至12:00 下午1:00至4:00		◆上午/生地黃烏黑養髮皂	
	07/17(日)	上午9:00至12:00 下午1:00至4:00		◆下午/熊果素淨白舒敏精華液	
	08/14(日)	上午9:00至12:00		◆上午/山苦瓜苦棟紓炎皂	
		下午1:00至4:00		◆下午/生川蓮淨白柔敏修護乳	
		上午9:00至12:00		◆上午/積雪草燕麥修護皂	
	下午1:00至4:00	◆下午/天然大豆香氣蠟燭			
社群拓展人脈-線下轉線上人脈	05/15(日)	上午9:00至12:00	黃嘉偉	<p>大綱：聚會應該如何做，以利1.收集、2.分類、3.經營人脈</p> <p>上課需求：1.攜帶手機並能自行上網 2.手機需要登入註冊完成Facebook 3.安裝Evernote</p>	100
紓壓香氛小品	05/15(日)	下午2:00至5:00	陳淑卿	<p>課程內容：一次帶回3個香氛紓壓作品(香氛小盆花、復古花飾掛片、大理石掛片)，先製作香氛主體，以花材巧飾後，可當成生活小擺飾外，也可以芳香生活空間。</p> <p>※學員需自備工具：剪刀、鑷子、相片膠、小水彩筆。 【一致性材料費500元】</p>	100
纏花工藝	05/21(六)	下午2:00至5:00	廖劉淑琴	<p>進階：小鳥胸針，時尚飾品 【免材料費】</p> <p>初階：花朵吊飾 【材料費100元】</p>	100
夏日消暑飲品調配	05/21(六)	下午2:00至5:00	張碩峯	<p>課程內容：紅茶歐蕾、錫蘭紅茶、蜜柚紅茶、多莓果冰飲、草莓沙瓦各式飲料沖泡方式</p> <p>※現場臨時增加教學內容 【一致性材料費250元】</p>	100
端午節習俗與養生	05/22(日)	下午2:00至5:00	黃品宜(詩茵)	<p>端午節習俗是為了下半年健康打基礎：預防感冒、過敏、增加代謝。</p> <p>1.午時水養生應用、梅子餅製作。2.香包製作與養生。3.艾草食用+薰香保養。</p> <p>※歡迎歡迎請自備保溫杯、餐盒。 【一致性材料費300元】</p>	100
依眷項鍊、耳環組	05/28(六)	上午9:00至12:00 下午1:00至4:00	吳昱錚	<p>課程簡介：金屬工藝的基本技法，搭配天然石設計，迷人雅緻的穿搭風格，那一年我們的浪漫情懷。</p> <p>【一致性材料費380元/金屬線、天然寶石、項鍊、耳夾或耳勾擇一】</p> <p>※編織專用工具-尖嘴鉗、圓嘴鉗、平口鉗、斜口剪(備有工具供學員使用，亦可自備工具)</p>	200
手機智慧新生活、好便利(三)	05/28(六)	下午2:00至5:00	蔡文祥	<p>課程內容：Gmail應用、電子發票、載具、手機條碼、出門不用帶錢包、行動支付、第三方支付、簡訊、旅行電子地圖、線上訂房、訂票、電影、掛號、購物、追劇、LINE聊天、臉書FB上傳照片、美機美圖、雲端硬碟、備份----</p>	100
市售咖啡設備操作	05/28(六)	下午2:00至5:00	張碩峯	<p>咖啡課程：</p> <p>1.虹吸式咖啡示範 2.手沖咖啡方式示範 3.摩卡壺操作 4.法式濾壓壺 5.義大利式咖啡機操作 6.咖啡拉花體驗</p> <p>※現場臨時增加教學內容 【一致性材料費250元】</p>	100
創意手繪布包	05/29(日)	下午2:00至5:00	邱淑宜	<p>課程內容：運用壓克力顏料，在不同媒材上，進行彩繪創作，設計出屬於自己獨特風格的生活小物</p> <p>※學員不用自備用具 【一致性材料費300元】</p>	100
塔羅牌占卜入門	05/29(日)	上午9:00至12:00 下午1:00至4:00	涂佳杏(杏子)	<p>以塔羅牌牌卡溝通和諮詢的方式，占卜經由抽牌，並運用直覺力，幫助別人解決問題，也從學習中更了解自己，成為人生第二專長！</p> <p>1、大牌起緣與歷史 2、大牌牌義(一) 3、大牌牌義(二) 4、小牌之權杖牌組共14張 5、小牌之聖杯牌組共14張 6、小牌之寶劍牌組共14張 7、小牌之金幣牌組共14張 8、基本牌陣的介紹與占卜練習</p> <p>限20人 【一致性講義費350元】</p>	800
	06/12(日)				
	06/19(日)				
	06/26(日)				
快剪速成班(四)	06/11(六)	上午9:00至12:00 下午1:00至4:00	張英月(嘟嘟)	上午：點、線、面實務解說 下午：剪刀運用、分區、裁剪	1200
	06/18(六)			上午：0度剪髮、分區、裁剪示範 下午：0度剪髮、分區、裁剪實務操作	
	07/09(六)			上午：倒V剪髮、分區、裁剪示範 下午：倒V剪髮、分區、裁剪實務操作	
	07/16(六)			上午：娃娃頭剪髮、分區、裁剪示範 下午：娃娃頭剪髮、分區、裁剪實務操作	
	08/06(六)			上午：男士剪髮、分區、裁剪示範 下午：男士剪髮、分區、裁剪實務操作	
	08/20(六)			上午：如何看髮型書剪出流行髮型示範 下午：如何看髮型書剪出流行髮型實務操作	

紫微斗數	06/11 (六)	上午 9:00 至 12:00	吳復元	系列一(斗數基礎):紫微斗數闡微、五行、天干、地支 【書本費:350元;印盤費:650元】	1200
	06/18 (六)			系列二(排盤準備):命盤、生年干支、生時支、陰陽男女	
	06/25 (六)			系列三(排盤一):定宮干、定命身宮、定十二宮名、定五行局、定紫微星、安紫微星系	
	07/02 (六)			系列四(命盤二):安天府星系、安時系星、安月系星、安日系星、安年干系星、大小限	
	07/09 (六)			系列五(12宮位簡介):命宮、兄弟宮、夫妻宮、子女宮、財帛宮、疾厄宮、遷移宮、 奴僕宮、官祿宮、田宅宮、福德宮、父母宮	
	07/16 (六)			系列六(星曜認識一):紫微、天機、太陽、武曲(12宮位顯像)	
	07/23 (六)			系列七(星曜認識二):天同、廉貞、天府、太陰(12宮位顯像)	
	07/30 (六)			系列八(星曜認識三):貪狼、巨門、天相、天梁(12宮位顯像)	
	08/06 (六)			系列九(星曜認識四):七殺、破軍、祿存、文昌、文曲	
	08/13 (六)			系列十(星曜認識五):左輔、右弼、天魁、天鉞	
	08/20 (六)			系列十一(星曜認識六):擎羊、陀羅、火星、鈴星、地空、地劫	
	08/27 (六)			系列十二(基礎論命):化祿星、化權星、化科星、化忌星	
日本文化與 日文生活日語	06/11 (六) 06/18 (六) 06/25 (六)	上午 9:00 至 12:00	林旻萱	課程內容:日本文化與日文簡易會話 ※需會五十音 【一致性講義費120元】	300
創意鮮花花藝	06/11 (六)	下午2:00 至5:00	謝璧如	※因是花材,報名時需連花材費一起繳交,若上課當天未到者請於課後1-2天至服務台領取花材,逾期不候。 ※自備工具:剪花材用之剪刀 【一致性材料費用600元(含花器+海綿)】	100
彩妝基礎 (二)	06/12 (日)	上午9:00 至12:00	許意彤	上午:日系肉桂奶茶眼妝示範操作 ※自備彩妝材料工具:自己平日的保養品、	1200
		下午1:00 至4:00	張英月 (嘟嘟)	下午:日系肉桂奶茶眼妝實務操作 面膜、濕紙巾、衛生紙,髮帶或髮箍、眼影、	
	07/03 (日)	上午9:00 至12:00	許意彤	上午:斬男酒漬櫻花眼妝示範操作 粉餅、蜜粉、眉筆、粉撲、口紅、毛巾,	
		下午1:00 至4:00	張英月 (嘟嘟)	下午:斬男酒漬櫻花眼妝實務操作 家裡有的都可帶來,色鉛筆、原子筆、筆記本,	
	07/10 (日)	上午9:00 至12:00	許意彤	上午:韓系清透感眼妝示範操作 最重要要把自己給帶來喔!	
		下午1:00 至4:00	張英月 (嘟嘟)	下午:韓系清透感眼妝實務操作	
	07/24 (日)	上午9:00 至12:00	許意彤	上午:韓系小野貓眼妝示範操作	
		下午1:00 至4:00	張英月 (嘟嘟)	下午:韓系小野貓眼妝實務操作	
	08/14 (日)	上午9:00 至12:00	許意彤	上午:半截斷式妝眼妝示範操作	
		下午1:00 至4:00	張英月 (嘟嘟)	下午:半截斷式妝眼妝實務操作	
	08/21 (日)	上午9:00 至12:00	許意彤	上午:中部截斷式妝眼妝示範操作	
		下午1:00 至4:00	張英月 (嘟嘟)	下午:中部截斷式妝眼妝實務操作	
愛布玩	06/19 (日)	上午9:00 至12:00 下午1:00 至4:00	蔡仲華	作品:簡約短褲 課程內容:認識褲子前後檔、排版剪布、褲柱車縫、前後檔車縫、三捲車縫 褲管及褲頭、穿鬆緊帶 ***以上工具老師會準備一些借學員 【一致性材料費:鬆緊帶費】 學員自備:布(消化家裡庫存布)布剪、紗剪、尺、桌上型縫紉機。	200
看手機貼圖學日文	06/25 (六)	下午2:00 至5:00	葉蓁蓁	課程內容:藉由貼圖學習日語,提升日常生活會話能力,讓我們一起來學習日常生活中常用的 貼圖問候語。 ※請帶手機 【一致性教材講義費100元】	100
荷映項鍊、戒飾組	06/25 (六)	上午9:00 至12:00 下午1:00 至4:00	吳昱錚	課程簡介:運用金屬線編織,細膩的手法搭配寶石的设计,手作穿戴藝術,FUN鬆玩手作。 【一致性材料費300元/金屬線、天然寶石、項鍊】 ※編織專用工具-尖嘴鉗、圓嘴鉗、平口鉗、斜口剪(備有工具供學員使用,亦可自備工具)	200
紫微斗數之DIY 香水調配好運來	06/25 (六)	上午9:00 至12:00	董俊振	本課程藉由具有科學論證的紫微斗數,以及使用自然、無毒、環保的芳療精油調配製作屬於自己 獨特的香水和擴香石,來增加好的磁場並帶來好運。 【材料費400元,可帶回100ML精油香水、一塊擴香石】	200
	06/25 (六)	下午1:00 至4:00	陳映吉		
實用生活布藝	06/26 (日)	上午9:00 至12:00 下午1:00 至4:00	梁英雅	作品:五層斜背包 ※自備:針線、剪刀,可攜帶縫紉機。 【一致性材料費350元】	200

手繪松木掛飾	06/26 (日)	下午 2:00 至 5:00	邱淑宜	課程內容：運用壓克力顏料，在不同媒材上，進行彩繪創作，設計出屬於自己獨特風格的生活小物 ※學員不用自備用具 【一致性材料費 300 元】	100
兒童美術創作課	07/02 (六)	上午 9:00 至 12:00	江貞儀	課程內容：運用多元媒材創作，讓孩子發揮無限的創意、激發潛能創作出屬於自己的風格、特色與故事！老師會針對每次的招生對象及年齡層進行課程規劃安排，課堂中也會同時示範講解並以說故事的方式讓孩子們了解課程。這是一堂多元媒材的繪畫體驗，一起來發揮想像力創作吧！課程針對每次的招生對象及年齡層進行規劃安排。特別提醒：小朋友請穿著可用髒的衣服，以預防顏料沾染於衣服上。 ※本課程不接受多位兒童共用一份材料 年齡：3 歲~國小六年級(若家長不動手做畫只陪同，可繳報名費不買材料但須報名時告知，若未告知視同購買材料) ※限 20 人 【一致性材料費 380 元(學員需自備剪刀)】	100
油畫創作 7 (初階班)	07/02 (六)	下午 2:00 至 5:00	江貞儀	課程內容：以油畫畫布搭配壓克力顏料為主要創作方式。課程中可學習色彩搭配、調色方式、繪畫技巧等。油畫創作課程每一次的開課內容都不一樣，所以不會畫到與前次課程相同的主題！與油畫初階 1~6 課程皆不同。特別提醒：學員如有習慣使用的畫筆，可帶來自行使用。請穿著可用髒的衣服，以預防顏料沾染於衣服上。課程年齡限制：國小三年級以上皆可報名。 ※限 20 人【一致性材料費 380 元(學員無需自備東西)】本課程不接受跟班及多人共用一份材料】	100
日常保健 舒緩放鬆課程	07/03 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	潘鴻文	學習對象：對推拿保健課程有興趣者 ※學員需自備大小毛巾 ※講義費另計 課程目的：肩、頸、手等常見酸痛問題舒緩放鬆(如：落枕、肩頸痠痛、網球肘、板機指...) 課程大綱： 一、上肢各部相關知識介紹。 二、肩胛部相關知識介紹。 三、肘部相關知識介紹。 四、手、腕部相關知識介紹。 五、痠痛問題預防及處置。 六、實作。	400
	07/10 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00			
手機智慧新生活、 好便利(四)	07/09 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	課程內容：Gmail 應用、電子發票、載具、手機條碼、出門不用帶錢包、行動支付、第三方支付、簡訊、旅行電子地圖、線上訂房、訂票、電影、掛號、購物、追劇、LINE 聊天、臉書 FB 上傳照片、美機美圖、雲端硬碟、備份----	100
Howard 好哦！ 手寫 P O P	07/10 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	曹仁豪	每次做傳單海報都是打字、列印再剪貼！？ 哦！NO！ 揮別工整的印刷&輸出的文字字體，手寫 POP 字讓您的宣傳更能表達趣味、表現生活個性、傳遞感動與溫度，跟印刷字說掰掰！一起寫出生動好玩的 POP 字吧！本次課程教學手機圖文練習，不用擔心隨身攜帶紙筆不方便。 ※共同材料：彩色筆、細字筆、麥可筆、鉛筆等 【材料費：300 元(內含收納盒、麥可筆、練習用紙)】	200
夏日纖體養生	07/10 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	1. 纖體不單是減肥，而是體內環保。2. 促進新陳代謝，調整體質、體態，恢復健康。 3. 用中醫概念認識~肥胖、痛經、過敏、頭痛、三高..等警訊。4. 結合食療、泡足、艾薰香，纖體保養。 備註：歡迎請自備保溫杯、餐盒。請著寬鬆衣服。 【一致性材料費 300 元】	100
和諧粉彩~ 粉彩陶瓷杯墊	07/16 (六)	下午 2:00 至 5:00	連之赫	是一種源自日本，運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。無需具備繪畫基礎。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。 ※上課人數限 20 人 ※自備工具：美工刀、鉛筆、橡皮擦、抹布、剪刀切割墊 【材料費：150 元(每人一份創作紙、L 夾、陶瓷杯墊-杯架-杯墊止滑墊杯盒。共用粉彩、色鉛筆、工具等)】	100
經絡紓壓 SPA	07/16 (六) 07/30 (六) 08/06 (六) 08/20 (六) 08/27 (六)	上午 9:00 至 12:00	朱溪浙	12 經絡淺談及按摩功效 【材料費 1500 內容有一件美體美容衣/250,撥經精油 250ml/2800】 按摩方式及按摩上焦手法/學員互練 中、下焦手法示範/學員互練 專業背部刮痧手法操作示範/學員互練 背部手法/刮痧總復習	500
瓶中花園生態瓶	07/23 (六)	上午 9:00 至 12:00	蔡玉娟	內容：在都市叢林中製作屬於自己的療癒小花園，應用玻璃瓶、碎石、土、綠植、苔蘚，打造一座自給自足的生態花園。小小玻璃瓶充滿生機無需費力照顧，人人都是綠手指喔！ ※學員自備材料：剪刀、鑷子(至少 25 公分長)、彩色筆 【一致性材料費 200 元】	100
魔術好好玩	07/24 (日)	下午 2:00 至 5:00	鄭欽仁	您有上台緊張的問題嗎？您有派對尾牙表演需求的問題嗎？親人朋友想要吸引眾人的目光？您的機會來了，魔術是良好的破冰方法，有效改善您的人際關係，吸引眾人的目光。 ※人數限 15 名 【材料費 200 元(至少五種以上精選魔術道具)】	100
社群行銷 (Social Media Marketing)	08/20 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	葉方良	■網路社群行銷一分鐘觀念■LINE 社群行銷實務與應用■用一卡通 MONEY 電子錢包來收費■商店申請行動支付 LINE Pay 收款 ■LINE 官方帳號 2.0 說明介紹■LINE Official Account APP 下載■ LINE 官方帳號 2.0 功能介紹與建置■ LINE 官方帳號 2.0 編輯、操作說明 ■ LINE 官方帳號 2.0 建立主頁實作■ LINE 官方帳號 2.0 一對一聊(標籤、電話設定)■ LINE 官方帳號 2.0 基本檔案(行動官網)■ LINE 官方帳號 2.0 優惠券實作■ LINE 官方帳號 2.0 圖文選單■ LINE 官方帳號 2.0 推廣行銷	200
永生 / 不凋 小畫布創意花藝	08/20 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	※自備工具：熱熔槍、熱熔膠、相片膠、剪刀 【一致性材料費用 450 元】	100

九、各班報名人數：本學苑各班報名人數未達十二人均不開班，經通知未開班之學員，限於該班開課時間一週內自行持收據辦理退費(限當月)或轉班一次(限當年度)。最低開班人數為 12 人，招生中或達成開班人數後，無法上課者恕不退費或轉班，另親子課程 5 歲以上之兒童亦需報名方可參與課程。又另特殊課程 5 歲以下之兒童及陪同家長亦需報名，但材料可共用。

十、為響應愛心分享，已報名含食材課程之學員，若無法上課者，其作品將捐贈公益分享給弱勢家庭。

十一、為維持上課品質，建議參加 3C 課程之學員儘量使用自己的網路，以維持課程的流暢度。

十二、研習期間書籍、材料、講義等費用由學員自行負擔。